

## Unser Trainingsangebot

Kung-Fu  
Tae Kwon Do  
Thai-Boxing  
und Qi Gong

Außerdem

Rückenschule  
Selbstverteidigung  
Stressabbau  
Ernährungsberatung  
und  
Konzentrationstraining

für ALLE ab dem 4.Lebensjahr

## Stundenplan

### Dienstag

16:15-17:00 Kung-Fu für Kinder  
17:15-18:00 Tae Kwon Do für Kinder  
18:15-19:30 Thai-Boxing,  
19:45-21:00 Kung-Fu, Tae Kwon Do  
für Erwachsene

### Donnerstag

16:15-17:00 Kung-Fu für Kinder  
17:15-18:00 Tae Kwon Do für Kinder  
18:15-19:30 Thai-Boxing,  
19:45-21:00 Kung-Fu, Tae Kwon Do  
für Erwachsene

### Freitag

16:15-17:00 Kung-Fu für Kinder  
17:15-18:00 Tae Kwon Do für Kinder  
18:15-19:30 Thai-Boxing, Kung-Fu,  
Tae Kwon Do für Erwachsene  
19:45-21:00 Qi Gong

Wir freuen uns auf  
Ihren Besuch

Nehmen Sie noch Heute  
mit uns Kontakt auf  
und Sichern Sie sich  
eine Woche Probetraining

